

# MILLY LA FORET



Semaine du 03 au 07 mars 2025



| Lundi  | Mardi  | Mercredi | Jeudi  | Vendredi  |
|--|--|----------|--|---|
| <p>Chou rouge et vinaigrette à la moutarde</p> <p>***</p> <p>Sauce de légumes façon Korma (carottes, petits pois, pommes de terre, aubergine) et Riz BIO  </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié saveur vanille nappé caramel</p> | <p>***</p> <p>Lasagnes bolognaises</p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Yaourt aux fruits BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p> |          | <p><i>Carnaval</i></p>  <p>Hot dog saucisse de volaille</p> <p>***</p> <p>Pommes de terre quartier avec peau et ketchup</p> <p>***</p> <p>Fromage fondu le carré</p> <p>***</p> <p>Beignet chocolat </p> | <p>***</p>  <p>Calamars à la romaine</p> <p>***</p> <p>Carottes et purée de pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Cantal AOP </p> <p>***</p> <p>Fruit</p> |
| <p>Pain et beurre</p> <p>Fruit</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>  | <p>Pain et bâton de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme</p>  |          | <p>Pain et confiture</p> <p>Fruit</p> <p>Yaourt aromatisé</p>  | <p>Céréales et mais soufflé au miel</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme fraise</p>   |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# MILLY LA FORET



Semaine du 10 au 14 mars 2025

| Lundi  | Mardi  | Mercredi | Jeudi   | Vendredi  |
|--|--|----------|---|---|
| <p>Céleri BIO <br/>et vinaigrette framboise</p> <p>*** </p> <p>Bolognaise de bœuf</p> <p>***</p> <p>Pennes</p> <p>***</p> <p>Purée pomme coing</p> | <p>***</p> <p>Nuggets<br/>crispidor à l'emmental </p> <p>***</p> <p>Légumes du soleil<br/>(tomate, courgette, aubergine)</p> <p>***</p> <p>Fromage de campagne nature<br/>et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p> |          | <p>***</p> <p>Pilon de poulet<br/>jus aux herbes</p> <p>***</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO<br/>et sucre </p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p> | <p>Œuf dur BIO <br/>sauce cocktail</p> <p>***</p> <p>Tajine végétarien <br/>(pois chiche, carottes)<br/>et Boulgour</p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Coulommiers</p> <p>***</p> <p>Smoothie pomme, banane<br/>et sirop d'érable </p> |
| <p>Pain et miel</p> <p>Fruit</p> <p>Yaourt aromatisé</p>   | <p>Biscuit tablette de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme banane BIO</p>  |          | <p>Cake fourrée abricot</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Purée pomme coing</p>  | <p>Pain et confiture</p> <p>Lait</p> <p>Fruit</p>   |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# MILLY LA FORET



Semaine du 17 au 21 mars 2025

| Lundi   | Mardi  | Mercredi | Jeudi   | Vendredi  |
|---|--|----------|---|---|
| <p>Chou blanc BIO  et vinaigrette miel et moutarde</p> <p>***</p> <p>Cordon bleu de dinde </p> <p>***</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>***</p> <p>Mini chou vanille </p> | <p>***</p> <p>Cubes de colin sauce crème </p> <p>Pommes de terre persillées</p> <p>***</p> <p>Camembert BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit </p> |          | <p>Salade de pommes de terre et olives noires</p> <p>***</p> <p>Nuggets de blé  et sauce fromage blanc, menthe, épices kebab </p> <p>***</p> <p>Carottes BIO </p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p> | <p>Céleri rémoulade</p> <p>***</p> <p>Rôti de bœuf</p> <p>***</p> <p>Pâtes coudes </p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO et sucre </p> <p>***</p> |
| <p>Pain et beurre</p> <p>Fruit</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p>   | <p>Pain au lait</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Jus multifruit</p>   |          | <p>Pain et confiture </p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>Jus de raisin</p>  | <p>Pain et bâton de chocolat</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>   |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# MILLY LA FORET



Semaine du 24 au 28 mars 2025

| Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi  | Vendredi  |
|---|---|----------|--|---|
| <p>Carottes râpées et vinaigrette crémeuse et dès d'emmental<br/>***</p> <p>Couscous végétale aux 5 légumes (carottes, courgettes, navets, poivrons, céleri, pois chiches, raisins secs)<br/>***</p> <p>Semoule BIO<br/>***</p> <p>Purée pomme fraise<br/>***</p> | <p>Omelette aux pommes de terre et aux oignons (tortilla plancha)<br/>***</p> <p>Haricots verts<br/>***</p> <p>Fromage frais de campagne nature et sucre<br/>***</p> <p>Fruit BIO<br/>***</p> |          | <p>Iceberg et vinaigrette à la moutarde<br/>***</p> <p>Escalope de poulet LR au jus de viande<br/>***</p> <p>Courgettes et Boulgour<br/>***</p> <p>Yaourt aux fruits BIO<br/>***</p> | <p>Tomate concassée et chips de maïs<br/>***</p> <p>Poisson blanc façon meunière<br/>***</p> <p>Purée de pommes de terre<br/>***</p> <p>Fruit BIO<br/>***</p> |
| <p>Pain et miel</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Jus d'orange</p>   | <p>Biscuit sablé coco</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme banane BIO</p>   |          | <p>Pain et beurre</p> <p>Fruit</p> <p>Lait</p>   | <p>Brioche pépites de chocolat<br/>***</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Purée pomme poire</p>   |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# MILLY LA FORET



Semaine du 31 mars au 04 avril 2025

| Lundi   | Mardi  | Mercredi | Jeudi   | Vendredi  |
|---|--|----------|---|---|
| <p>***</p> <p>Œuf à la coque </p> <p>***</p> <p>Frites</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO et sucre </p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p> | <p>Céleri râpé BIO <br/>et vinaigrette miel et moutarde ancienne</p> <p>***</p> <p>Sauté de dinde LR <br/>aux petits oignons</p> <p>***</p> <p>Haricots verts et pâtes gnocchis et fromage râpé</p> <p>***</p> <p>Mousse au chocolat au lait<sup>o</sup></p> |          | <p>***</p> <p>Sauce aux légumes teriyaki <br/>(carottes, champignons, haricot mungo, gingembre, huile de sésame)<br/>Et riz BIO </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Petit fromage blanc aux fruits</p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p> | <p>Coleslaw et dès de cantal AOP </p> <p>***</p> <p>Merlu sauce citron </p> <p>***</p> <p>Carottes</p> <p>***</p> <p>Barre bretonne</p> |
| Palet breton  | Pain et confiture  |          | Pain et pâte à tartiner   | Pain et beurre  |
| Lait  | Fruit  |          | Lait  | Fruit   |
| Purée pomme pruneau   | Petit fromage blanc nature et sucre  |          | Purée pomme abricot   | Yaourt aux fruits   |

<sup>o</sup> Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)



# MILLY LA FORET



Semaine du 07 au 11 avril 2025

| Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi   | Vendredi   |
|---|---|----------|---|--|
| <p>Chou chinois et vinaigrette à la moutarde et dès de fromage de brebis</p> <p>Pommes de terre et dès de colin à la portugaise (sauce à la tomate et poivron)</p> <p>(plat complet)</p> <p>Île flottante</p> | <p>***</p> <p>Coquillettes semi complète BIO et sauce tomate, lentilles, égrené végétal et graine courge</p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>Fromage blanc nature et sucre</p> <p>***</p> <p>Fruit BIO</p> |          | <p>Tomates BIO et vinaigrette basilic</p> <p>***</p> <p>Sauté de bœuf BIO sauce poivrade</p> <p>***</p> <p>Purée de pommes de terre BIO</p> <p>***</p> <p>Yaourt nature BIO et confiture</p> <p>***</p> | <p>Carottes râpées et vinaigrette à la moutarde et dès de cantal AOP</p> <p>***</p> <p>Colin pané au riz soufflé</p> <p>***</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>***</p> <p>Tartelette pastel de nata</p> |
| <p>Pain et bâton de chocolat</p> <p>Fruit</p> <p>Yaourt aromatisé</p>   | <p>Biscuit nappé de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme pêche</p>   |          | <p>Gaufre</p> <p>Faisselle et sucre</p> <p>Fruit</p>  | <p>Pain et confiture</p> <p>Fruit</p> <p>Yaourt à boire</p>  |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)





# MILLY LA FORET



Semaine du 28 avril au 02 mai

| Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi        | Vendredi  |
|---|---|----------|--------------|---|
| <p><b>Rentrée</b></p> <p>Betteraves<br/>et vinaigrette<br/>***</p> <p>Raviolis<br/>au bœuf et à la dinde<br/>et fromage râpé</p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit BIO </p> | <p>Tomates<br/>et vinaigrette à la moutarde<br/>et dès d'emmental<br/>***</p> <p>Sauce légumes du sud<br/>et Boulgour </p> <p>***</p> <p>(plat complet)</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Dessert lacté gélifié<br/>saveur vanille</p> |          | <p>Férié</p> | <p>Guacamole <br/>et chips de maïs<br/>***</p> <p>Jambon de dinde</p> <p>***</p> <p>Coquillettes<br/>semi complètes BIO </p> <p>***</p> <p>***</p> <p>Fruit</p> |
| <p>Cookies pépites de chocolat</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme ananas</p>  | <p>Pain et confiture</p> <p>Fruit</p> <p>Yaourt aux fruits</p>  |          |              | <p>Pain et beurre</p> <p>Lait</p> <p>Purée pomme poire</p>  |

° Entrées contenant de la viande et desserts contenant de la gélatine animale

\* plat à base de porc et son substitut (\*)

